

しきしまの家 通信

Vol.22



しきしまの家と共に成長した中3生

「魅力発信★ザ・ハラペーニョ!」の活動報告会開催!

去る12月12日、しきしまの家にて、旭中学3年生が3年間の総合学習の成果報告を行いました。これは旭地区のわくわく事業中学生枠の事業の一環です。わくわく事業とは「地域課題解決」や「地域の活性化」に取り組む団体を支援する制度ですが、**市内で中学生枠が認められているのは旭地区だけです。**

中学生は、旭を活性化するためには「**旭の人が幸せに暮らすことが大切**」そのためには「人口減少を真正面から受け止め、関係人口を増やしていく道しかない」と言い切り、旭の特産物であるハラペーニョを題材にし、交流人口を増やすことで、旭のことをいろいろな方に知ってもらいたいという願いを持ち活動を続けてきました。



熱のこもった成果報告

これはまさに、しきしまの家がめざしていることと同じ。1年生の時、しきしまの家に来訪し、地域の課題や未来への展望を話し合ったときから、しきしまの家と旭中3年生は共に同じ方向を向いて活動してきたのです。

活動報告の後、ハラペーニョを使った種々の料理を、活動に協力をしてくださったモビリティ・ビレッジ、(株)ワイズやツーリズムとよた、旭観光協会の方々などと味わいました。中3生にとって忘れられない思い出になった事でしょう。



ハラペーニョづくしのビュッフェ



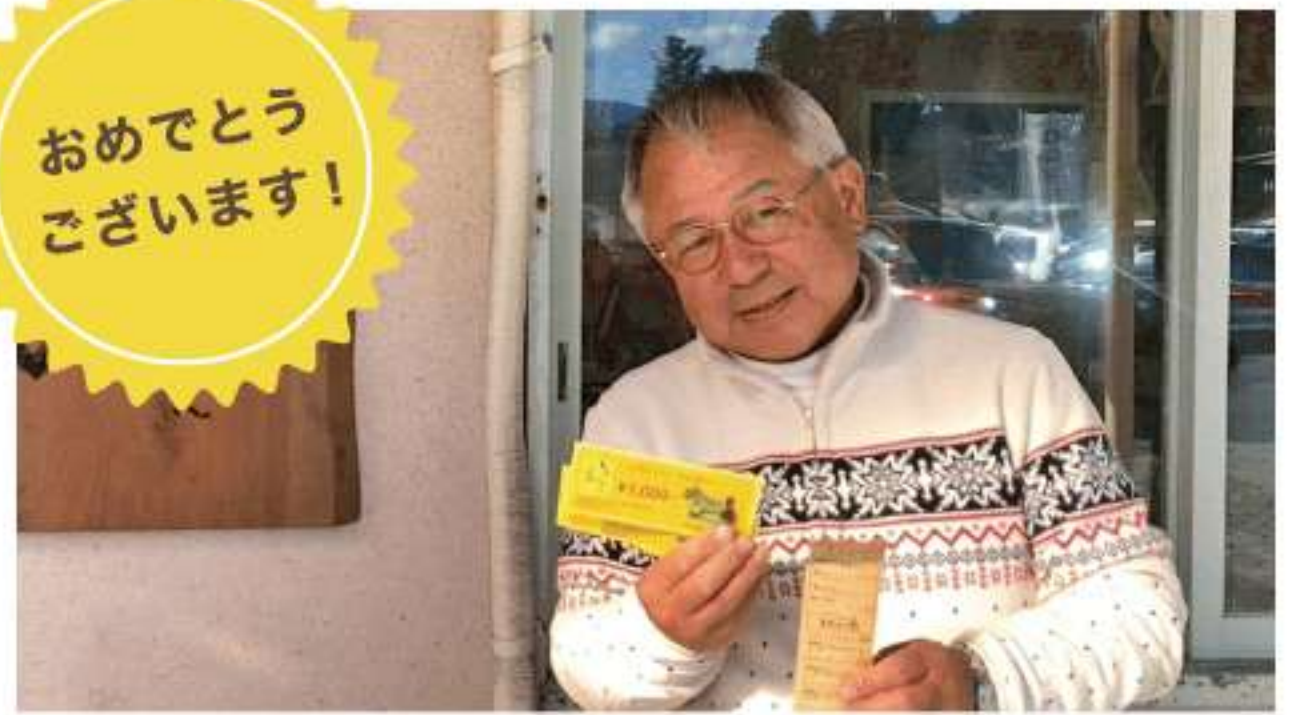
しきしまの家を忘れないでね!

ずっと元気プロジェクト登録1000人目！

令和5年7月から開始した「ずっと元気プロジェクト」の登録者が**1,000人に達しました**。記念すべき1,000人目は、藤岡地区石畳町の松井宏文さん（66歳）。松井さんには記念として3,000円分の食事券を進呈しました。

この事業は、65歳以上の市民が健康状態を申告して登録し、しきしまの家を何度も訪れることで健康を維持し、市が負担する医療費や介護費を削減する介護予防事業で、登録者の活動量に応じて、しきしまの家にMYパワーを介して補助金が交付されます。

おめでとう
ございます！



記念品を手にする松井宏文さん

令和7年度に交付された補助金は241万円。登録者がしきしまの家に通い続けていただくことが、経営を助けることになります。高齢者のみなさん、今年も元気でしきしまの家に足を運んでください。

＼ 使用期間 令和8年2月1日～6月30日 ／

コッキープレミアム商品券でお得にお食事を！



週替わりランチ850円

物価高騰対策のコッキープレミアム商品券が発売されます。プレミアム率は30%、**1万円で1万3千円のお買い物**が、しきしまの家はじめ旭地区内の取扱店舗でできます。お得にお食事をして、しきしまの家を応援してください。

- 発売日 令和8年2月1日（日）～
- 場所 旭商工会
- 価格 1冊（500円券×26枚）10,000円
⇒ 額面13,000円、1人5冊まで

＼ しきしまの家の取組みを市内山村部に知っていただく機会となりました ／

「おいでん・さんそんプラン基本計画」中間報告会

12月21日（日）、足助交流館飯盛座で開催された「おいでん・さんそんプラン基本計画」中間報告会でしきしまの家の取組みを発表しました。市外、県外からの視察や講演依頼は多いものの、市内山村部には意外にも知られていなかったようです。

「しきしまの家のような取組みが、他の地域でもできるのか」と質問があり、板倉副代表は「厳しい環境はどこも同じ、**次世代の未来を真剣に考え、時間に余裕のある元気な高齢者が一步を踏み出せばどこでもできると思う。**」と答えました。



発表する板倉副代表

＼ MYパワーへの電力切替キャンペーン3月31日まで延長 ／

電力切替でしきしまの家を応援しよう

9月から11月のキャンペーン期間中45件のご相談をいただきました。16件切替完了、17件の切替手続き中を含め、敷島自治区の切替件数は86件になりました。この盛り上がりを生かすため、キャンペーンを3月31日まで延長していただくことになりました。これまでの暮らしと変わることなく地域に貢献できる電力の切り替えを、この機会に是非ご検討ください。なお、キャンペーンはこれが最後となります。



延長・期間限定キャンペーン



3月31日(火)までに電力切替をしていただいた方に、しきしまの家「ふらっとyui」で使える5,000円分のランチ&ドリンクチケットを新たに30世帯・事業所にプレゼント!



- ランチとドリンクセットのペアチケット
(1,100円×2枚)
- ドリンクチケット
(5枚綴り1,400円分×2セット)

自給家族米出荷希望者説明会のご案内

2025年産は、25戸の農家から520俵を出荷いただき、330世帯の自給家族に特別栽培ミネアサヒを提供することができ大変喜ばれています。2026年産からの自給家族への参加を希望されている方も多く、600俵程度の出荷が必要になります。



- 募集数量 600俵 (2025年産出荷者を優先、予定数を上回る場合は、調整します)
- 出荷米 特別栽培ミネアサヒに限る (共通の栽培こよみに沿って生産されたミネアサヒ)
- 生産者価格 30,000円/俵以上で検討中

【出荷希望者説明会】

※**出荷希望者は、必ず出席してください**

1月30日(金)19:00～ 敷島会館ホール

【出荷の問い合わせ】

しきしまの家農地保全部 鈴木辰吉 090-1864-5405

毎月第3水曜日は「しきしまの家映画の日」



▶ 2月18日(水) 10:00~12:00

『スラックとプラチャーの音もなく慈悲は世界にみちて with 辻信一』

「エンゲージド・ブディズム（社会参画する仏教）」運動に深く関るタイのふたりの指導者の言葉と行動から、仏教の根底にあるエコロジー思想を学び取り、わたしたちの内にあるスピリチュアリティを社会変革に活かしていく手がかりを探ります。

● 参加費 大人1,000円(18歳以下無料)

▶ 3月18日(水) 10:00~12:00

『医の倫理と戦争』

第二次世界大戦における医療関係者による戦争犯罪への加担と、その隠蔽という事実。731部隊の真実を追いながら、現在の医療現場が抱える様々な問題に取り組む医療関係者たちの今取材したドキュメンタリー。

● 参加費 無料(配給元の上映条件により)

● 会場 しきしまの家“音楽室” ● 定員 先着申込30名

● 申込み asahi.cinema.scorp@gmail.com

または 西田 <080-3678-6880> まで



しきしまの家カレンダー

2 | 2026
February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 休	2 休	3	4	5	6	7
8 休	9 休	10	11	12	13	14
15 休	16 休	17	18 映	19	20	21 休
22 ふ	23 休	24 休	25	26	27	28

3 | 2026
March

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 休	2 休	3	4	5	6	7
8 休	9 休	10	11	12	13	14
15 休	16 休	17	18 映	19	20	21 休
22 ふ	23 休	24 休	25	26	27	28
29 休	30 休	31				

休…定休日、
臨時休業日

ふ…ふらっと祭

映…「しきしまの家
映画の日」

結の間で、
あなたの「やりたい」を
叶えませんか？
ご相談はしきしまの家へ
TEL 77-5733



お知らせ

しきしま支え合い交通(公共ライドシェア)の実証が始まりました。

ご利用は、事前登録が必要です。なお、当面、ふらっと祭への無料送迎は継続します。
お気軽にしきしまの家にお問い合わせください。